

放射線の量（単位：mSv ミリシーベルト）

10,000 mSv

7,000 ~ 10,000

全身被ばく
死亡

1,000 mSv (=1シーベルト)

500

全身被ばく
末梢血中のリンパ球の減少

100 mSv

1,000

全身被ばく
悪心、嘔吐（10%の人）

200

全身被ばく
これより低い線量では臨床症状が
確認されていません



10

ブラジル・ガラパリ市での
自然放射線（年間）

2.4

1人あたりの自然放射線
（年間世界平均）



1.5

1人あたりの自然放射線
（年間日本平均）



宇宙から 0.4

大地から 0.5

空気中から 1.2

食べものから 0.3

1 mSv

6.9

胸部X線コンピュータ（1回）
断層撮影検査（CTスキャン）

2.2

PET 検査（1回）

1.0

一般公衆の年間線量限度（医療は除く）



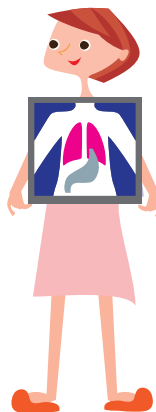
0.6

胃のX線精密検査（1回）

0.1 mSv

0.19

東京～ニューヨーク（往復）
（高度による宇宙線の増加）



0.05

胸のX線集団検診（1回）

0.01 mSv

0.1

歯科用CT（1回）



0.03

歯科パノラマ撮影（1回）



0.01

歯科口内法（デンタル）撮影（1枚）

飲食物からの放射線（ヨウ素 131 の場合）

① お水

たとえば、300 ベクレル/リットルの
水を1日2リットル、1ヵ月間飲み続けると

→ 0.01 mSv



② 牛乳

たとえば、300 ベクレル/リットルの
牛乳を1日200cc、1ヵ月間飲み続けると

→ 0.04 mSv



③ ほうれん草

たとえば、2,000 ベクレル/kg の
ほうれん草を1日50g1ヵ月間食べ続けると

→ 0.07 mSv

